



## INTERVJU | Rodilište Podobnik

Piše: Milo Ostović, Foto: Show Bizz Press



### Poliklinika dobrog srca

**R**odilište&Poliklinika Podobnik počela je s radom u siječnju 2008. godine. Od tada je ondje rođeno više od 900 beba. Dr. Slava Podobnik, koja je i ravnateljica, kaže: „S mamama i tatama dijelili smo najsretnije trenutke, suosjećali u njihovim strahovima, brizi, trudili se riješiti svaki problem na najbolji mogući način. Svaki je porod poseban događaj i svaka majka za nas je posebna osoba kojoj se tijekom poroda i kasnije, za boravka u rodilištu, potpuno posvećujemo. Maksimalno štitimo privatnost svojih pacijentica ali za vaš ću magazin napraviti iznimku i nabrojati neke poznate osobe koje su kod nas rodile: glumica Jelena Miholjević, Vanja Modrić, supruga poznatog nogometaša Luke Modrića, Monika Mamić, Malina Šelendić i još mnoge druge osobe, kako poznate tako i anonimne majke.“

Kako ste došli na ideju da otvorite privatno rodilište?

Definitivno smo željeli biti drukčiji, malo intimniji i posebniji od svih dotadašnjih rodilišta. Suprug i ja smo radili u raznim klinikama i uvidjeli potrebu za nečim posebnim, a opet prihvatljivim za sve ljude. Tako je nastalo Rodilište&Poliklinika Podobnik koje je u jedno i prva te jedina privatna zdravstvena ustanova u Hrvatskoj, koja osim ambulantnih, pruža i bolničke usluge iz ginekologije i porodništva. Uz vrhunski tim stručnjaka, koji jamči najkvalitetniju medicinsku uslugu i majkama ulijeva povjerenje i sigurnost, na raspolaganju je i udoban smještaj u privatnom apartmanu te usluge liječničkog i ostalog medicinskog osoblja. Majkama pristupamo individualno, poštujući njihove želje i potrebe, a cilj nam je pružiti vrstu usluge kakva je već prisutna u raznim europskim zemljama i omogućiti im porod u humanijim uvjetima.

U vašoj je obitelji medicina život u punom smislu te riječi, vaš suprug Mario je doktor znanosti, a vi uz medicinsku titulu iz neurologije još nosite i poziv menadžera Specijalne bolnice



### Podobnik. Kako je biti šef suprugu i ostalim djelatnicima?

Prof. dr. Mario Podobnik je 28 godina radio u Klinici Merkur, gdje je stekao specijalizaciju iz ginekologije i porodništva, doktorat i postao supspecijalist fetalne medicine i opstetricije, supspecijalist humane reprodukcije, aktivno sudjelovao u brojnim svjetskim i domaćim kongresima, napisao brojne radove, no ni u jednom trenutku nije zaboravio što znači biti liječnik, tj. da biti liječnik znači pomagati drugima, biti sudionik i partner u njihovim zdravstvenim problemima. Biti liječnik ujedno znači stalno stjecati nova znanja i vještine te ih dijeliti sa svojim pacijentima. Da bi liječnik bio dobar liječnik, osim znanja i sposobnosti, mora imati i ljudsku dimenziju, ljubav prema ljudima i stvarnu želju da pomogne.

Svoju sam karijeru gradila u Kliničkoj bolnici Sestre Milosrdnice, poznatoj Vinogradskoj, gdje sam kao neurolog radila 25 godina. Liječnički je poziv za mene i dalje moje najveće zadovoljstvo te i dalje radim kao neurolog. Posla, kako vi to kažete menadžera, prihvatila sam se iz obiteljskih razloga. Moj prirodni interes za razne stvari i stalna želja za učenjem, moje organizacijske sposobnosti bile su presudne, pa sam se bavila organizacijom i realizacijom svega na putu do otvaranja privatnog rodilišta. Svemu što sam radila davala sam se potpuno te sam tako pristupila i ovome projektu i postala žena poduzetnica. Grad Zagreb i njegovi vještinci to su prepoznali te je izgradnja financirana jednim dijelom iz sredstava kredita „Lokalni projekti razvoja – poduzetnik - poduzetništvo žena“. Sudjelovala sam u projektiranju, pokušavajući spojiti lijepo s funkcionalnim i potrebnim, aktivno sam sudjelovala u svakoj fazi gradnje i uređenja te stalno učila. Kako sam otpočela „disala“ zajedno s rodilištem, tako to činim i danas i ne smatram se nikakvim šefom, već članom tima koji ima uvid u život i potrebe rodilišta, nekim koga se može pitati kako riješiti problem, nekim tko i dalje ideju i viziju pretvara u stvarnost. Stručni voditelj Rodilišta&Poliklinike Podobnik moj je suprug prof. Podobnik, bez kojeg ove priče ne bi niti bilo.

Bolnica Podobnik na glasu je kao jedna od najmodernijih u regiji. Koje sve usluge pružate pacijentima?

Kao što sam rekla na početku, jedina smo privatna ustanova koja pruža bolničku

medicinsku uslugu iz ginekologije i porodništva. Kod nas žena može dobiti praktički sve: od začeća postupcima medicinski potpomognute oplodnje, praćenja trudnoće najmodernijim ultrazvučnim aparatima, genetske analize s izradom kariograma u vlastitom laboratoriju, do poroda u vrhunski opremljenim rađaonicama ili carskim rezom u operacijskoj sali. Uz riječko rodilište, jedino smo rodilište u kojem se obavljaju porodi u vodi. Također, obavljamo ginekološke preglede, kolposkopije i biopsije te ginekološke zahvate poput konizacije, LETZ konizacije, uroginekoloških modernih i poštenih operacija kod problema s mokrenjem, odstranjenja maternice kod benignih tumora itd. Bolnica je opremljena najmodernijim ultrazvučnim aparatima E8; operacijska sala sadržava najmoderniju aparaturu i opremu, rađaonice imaju funkcionalne i moderne stolove za rađanje i kadu za porod u vodi, a dječja soba moderne inkubatore. Uključujući vanjske suradnike, danas naš tim ima više od 20 liječnika, specijalista ginekologije i porodništva i subspecijalista fetalne medicine, humane reprodukcije, uroginekologije, pedijataru, anesteziologa, 18 primalja i neonatoloških sestara i 9 pomoćnih djelatnika.

Po čemu se vaše rodilište razlikuje od ostalih rodilišta?

Posebni nas čini naš individualni pristup pacijentima, težnja da udovoljimo njihovim željama i potrebama prije svega vrhunskom medicinskom uslugom, no jednako tako i raznim drugim načinima, poput prehrane, vrhunskih smještajnih uvjeta u jednokrevetnim apartmanima, uz mogućnost boravka supruga ili nekog drugog člana obitelji tijekom poroda, edukacije majki o njezi djeteta, dojenju... Tijekom trudnoće za naše pacijentice provodimo stručne vježbe i tečajeve. Obiteljska smo ustanova i cijeli tim funkcionira kao jedna obitelj tako da pokušavamo i za naše pacijentice stvoriti toplo, obiteljsko okruženje. Zaposlenici igraju presudnu ulogu u funkcioniranju bolnice. Svaki član tima ima svoje mjesto i ulogu. O našim djelatnicima ovisi razina usluge koju pružamo i stalno radimo na dodatnom usavršavanju, kako liječnika tako i primalja i medicinskih sestara.

### Tko su pacijentice u Rodilištu&Poliklinici Podobnik?

Naše su pacijentice žene koje su u svoje prioritete stavile ginekološke zahvate ili porod i način na koji to žele učiniti, i ne misle da je to luksuz, nego idu za jednostavnom težom - pa ne rađam svaki dan, nego možda jednom ili dvaput u životu. Time ne želim reći da je to općenito mišljenje svih rodilja, nego samo trenutačna statistika. Kod nas dolaze rađati i strane državljanke koje trenutačno žive u Hrvatskoj, ali i strane državljanke koje dođu u Hrvatsku samo da bi rodile u našem rodilištu. Trudimo se opravdati ukazano nam povjerenje. Iskreno, kako je u zadnje vrijeme u svijetu zavlada ekonomska kriza tako i naše rodilište svima pokušava izaći ususret vezano uz plaćanje usluge te smo uveli i popularno kartično plaćanje te mogu reći da smo time pridobili mnogo novih rodilja koje si jednostavno ne mogu priuštiti plaćanje cijele svote odjednom.

Petra Podobnik je vaša kći. Koliko znamo, također je ginekolog i zaposlena je u vašoj bolnici. Znači li to da sve ostaje u obitelji?

Petra je sama izabrala da bude liječnik, ginekolog, i već je sada važan član tima. Kako trenutačno izgleda, sve ostaje u obitelji, naravno, pod uvjetom da to bude zadovoljstvo i radost, a ne opterećenje. Nadamo se da će ona jednog dana preuzeti sve što smo suprug i ja s ljubavlju stvarali i da će se još mnoge hrvatske, ali i europske generacije rađati u našem rodilištu.

Imate li uopće vremena za neka obiteljska druženja i opuštanje?

Biti ću stvarno iskrena do kraja - naša obitelj živi kliniku i sve što se u njoj događa. Ustajem u 5.00 ujutro i tada počinje moj radni dan, a završava kako-kađ, ali obično oko 20.00.

Suprug i kći rade prema potrebi, a obično je to i nekoliko sati duže od normalne satnice koja im je propisana. Dr. Mario Podobnik ima potrebu biti na svakom porodu i pratiti tijekom porođaja jer njegovo je iskustvo veliko, a o stručnosti da ne govorim. Eto, tako živimo. Ukratko, budimo se s rodilištem, u njemu smo cijeli dan te s njim idemo u san.